

GLOSSAIRE

Ayahuasca : Breuvage composé à partir de différentes plantes hallucinogènes, consommé traditionnellement par les chamanes des peuples indigènes d'Amazonie. Dans ces communautés amérindiennes, l'ayahuasca est utilisé pour entrer en transe dans un but divinatoire ou comme outil thérapeutique.

Ayahuasquero : Guérisseur indigène ou métis qui consomme rituellement de l'ayahuasca pour acquérir de la connaissance.

Bwiti : Rite initiatique originaire du Gabon, centré sur la manducation de racines d'iboga. L'étymologie du mot « Bwiti » signifie « émancipation ». Le Bwiti serait donc littéralement ce qui permet à l'homme de gagner sa liberté.

Cactus San Pedro : Cactus à colonne avec peu ou pas d'épines, haut de trois à six mètres, que l'on trouve dans les Andes centrales, en Équateur et au nord du Pérou. C'est un modificateur de conscience utilisé par certains chamanes.

Caisson d'isolation sensorielle : Caisson hermétique qui contient une solution saline à la température du corps. Une fois allongé, on y flotte dans l'obscurité, en l'absence de sensations : quasiment pas de toucher, pas de lumière, pas de son et pas d'odeur. Il en résulte un état modifié de conscience proche de la méditation profonde.

Chamane : Le chamane est un praticien indigène dans lequel les Occidentaux ont vu tour à tour un possédé, un sorcier, un médium, ou un prêtre. Il existe de fait une polyvalence dans ses attributions, qui s'exercent dans un cadre rituel, au sein de sa

communauté. Il peut s'agir notamment de traiter des maladies ou de faire du tort à un ennemi. Pour communiquer avec les esprits, le chamane se met en transe.

Curandero : Guérisseur traditionnel d'Amérique du Sud qui soigne les maladies physiques et spirituelles.

DMT : Le diméthyltryptamine est un hallucinogène naturellement présent dans de nombreux organismes allant des plantes aux êtres humains. C'est l'un des ingrédients actifs de l'ayahuasca, mais il peut aussi être synthétisé. Pur, il se présente sous forme cristalline et produit, lorsqu'il est fumé, un effet hallucinogène quasi immédiat, extrêmement puissant et de courte durée.

Iboga : Racine consommée dans le cadre de rites traditionnels, notamment au Gabon et au Cameroun. À haute dose, l'iboga provoque de très fortes nausées, des vomissements et un état d'asthénie musculaire durant lequel des visions se manifestent en nombre.

Icaro : Les icaros sont des chants que les chamanes utilisent comme une technique de communication avec les autres êtres de la nature. Ils s'en servent aussi de manière très précise pour influencer sur la conscience d'un être humain modifiée par des plantes psychoactives.

Maloca : Grande hutte dans laquelle se déroulent les prises rituelles d'ayahuasca.

Peyotl : Petit cactus sans épine, considéré comme sacré, entraînant un état modifié de conscience et rituellement consommé par certains groupes amérindiens. Le peyote est également employé par eux comme une sorte de remède universel.

Shuar : Peuple d'Indiens Jivaro habitant les forêts de la haute Amazone.

Tabac : La plus ancienne et la plus répandue des plantes chamaniques. Le tabac peut être absorbé sous forme de jus ; sa fumée est fréquemment soufflée par le chamane sur le patient.

Toé : Plante amazonienne proche de la datura, utilisée pour ses propriétés hallucinogènes et médicinales, et dont l'ingestion peut être dangereuse.