

## SOMMAIRE

Préface.....	7
CHAPITRE 1	
Maman.....	13
CHAPITRE 2	
Mes premières années en Bretagne.....	19
<i>Ma famille</i>	
<i>Le jardin extraordinaire</i>	
<i>L'appel des pierres</i>	
<i>Minou, mon chat</i>	
<i>Sur ma mob, je suis bien</i>	
<i>Épanoui sur tatami</i>	
<i>Voulez-vous coucher avec moi ce soir?</i>	
<i>Le tableau noir de l'école</i>	
<i>Le temps des copains</i>	
<i>Mon prof de peinture</i>	
<i>Délit de fuite</i>	
<i>In the summertime</i>	
CHAPITRE 3	
Les voyages immobiles.....	65
<i>Vingt ans, le LSD</i>	
<i>La méditation transcendante</i>	
CHAPITRE 4	
Paris Paris.....	73
<i>Une journée particulière</i>	
<i>Délit de cuite</i>	
<i>Ça se passe comme ça...</i>	

<i>Song for Guy</i>	
<i>Hélène</i>	
<i>Et le garçon</i>	
CHAPITRE 5	
L'alignement des planètes: les années Cojean.....	91
<i>Mise en bouche</i>	
<i>Argent trop cher:</i>	
<i>Le financement du projet</i>	
<i>Un toast à mon avocat</i>	
<i>Une première réunion</i>	
<i>qui n'augure rien de bon</i>	
<i>Archi-convaincu</i>	
<i>Grand opening</i>	
<i>L'entreprise à pleines dents</i>	
<i>La parabole du petit-déjeuner</i>	
<i>Les aléas du développement</i>	
<i>Une erreur de parcours</i>	
CHAPITRE 6	
« nourrir aimer donner » .....	135
<i>Shuktara Cakes</i>	
<i>Runa Khan</i>	
CHAPITRE 7	
Maman devient invisible.....	163
CHAPITRE 8	
Drôles de condoléances... ..	167
CHAPITRE 9	
Invisible, mais présente.....	173
CHAPITRE 10	
<i>L'épisode du cadre</i>	
« Donneur »	

<i>Les morts nous parlent</i>	
<i>En contact avec l'invisible</i>	
<i>Les SMS</i>	
<i>Les mots bleus</i>	
<i>Nouveau clin d'œil à la Fnac</i>	
<i>L'Amour en héritage</i>	
<i>L'horloge de mon grand-père</i>	
<i>La petite veste rose de ma mère</i>	
<i>Le livre de Thérèse</i>	
CHAPITRE 11	
Le calme avant la tempête.....	197
« Je n'ai pas de temps à perdre »	
<i>Deux mondes différents</i>	
CHAPITRE 12	
Nouveaux contacts médiumniques.....	209
<i>Alain Joseph Bellet</i>	
<i>Première rencontre</i>	
<i>avec Henry Vignaud</i>	
<i>Un rendez-vous avec Yonelle Delle</i>	
CHAPITRE 13	
Message personnel .....	225
CHAPITRE 14	
Il jouait du piano debout.....	233
CHAPITRE 15	
Partir quand même.....	237
CHAPITRE 16	
« Que se passe-t-il le 13 avril ? » .....	249
CHAPITRE 17	
Le temps qui court.....	253
<i>Yoyo</i>	
<i>Ma dernière leçon de judo</i>	
<i>Mon prof de méditation</i>	

NOURRITURES CÉLESTES

CHAPITRE 18	
Un rythme d'enfer.....	263
CHAPITRE 19	
Fin de course.....	267
CHAPITRE 20	
« Tu as encore une belle route à faire ! ».....	273
CHAPITRE 21	
Je suis venu « vous » dire que je m'en vais.....	277
CHAPITRE 22	
Ce que je crois comprendre.....	283
<i>Les plantes</i>	
<i>Les animaux</i>	
<i>Bobby</i>	
<i>L'important, c'est d'aimer</i>	
<i>Le pouvoir de la pensée</i>	
<i>La mort : la continuité de la vie</i>	
CHAPITRE 23	
Une info au 20 heures.....	311
<i>Changer le contenu de son assiette</i>	
<i>Une jeunesse formidable</i>	
CHAPITRE 24	
Et maintenant.....	319
Remerciements.....	329
Postface.....	335
À propos de l'auteur.....	337
Index.....	341