

# SOMMAIRE

|  |     |
|--|-----|
| PRÉFACE  |     |
| Lorenza, Femme Changeante .....                                    | 7   |
| TABLEAU I  |     |
| Les jeunes années.....   | 15  |
| TABLEAU II   |     |
| La rencontre qui a fait basculer ma vie.....                       | 31  |
| TABLEAU III  |     |
| Rencontre avec mon destin.....                                     | 51  |
| TABLEAU IV   |     |
| La vie comme chemin initiatique.....                               | 71  |
| TABLEAU V  |     |
| Le commencement de ma nouvelle vie.....                            | 111 |
| CAHIER PHOTOS  |     |
| <i>Hózhóogo naasháa doo,</i><br>Dans la beauté, je marche.....     | 129 |
| TABLEAU VI   |     |
| Peinture de sable.....   | 145 |
| TABLEAU VII  |     |
| La place des femmes navajos.....                                   | 169 |
| TABLEAU VIII   |     |
| Le sable, le chant, le tambour...<br>un parcours initiatique ..... | 191 |

VINGT ANS AUPRÈS DES NAVAJOS

TABLEAU IX

Ma Rencontre avec les Peuples  
des Déserts du Monde.....217

TABLEAU X

Rencontre avec Pierre Rabhi..... 225

TABLEAU XI

Pratiquer *hózhó* au quotidien ..... 239

ÉPILOGUE

*Hózhó*, malgré la pluie ..... 249

POSTFACE

De la « beauté » à « l'efficacité » ..... 255

Annexe ..... 259

Remerciements ..... 297

À propos de l'autrice ..... 301

Bibliographie ..... 303

Index ..... 309