

PRÉFACE

De tous les livres que j'ai pu lire, celui de Guido Ferrari, *Un long voyage*, est l'un des plus touchants, des plus sincères et des plus importants. Il retrace le parcours d'une vie – d'une vie passée à s'interroger, à être en quête de sens. L'opportunité de s'adonner à cette recherche intérieure est offerte à toute personne humaine mais, hormis de grands lamas, philosophes et poètes, peu d'entre nous le font. Dans cet ouvrage, un homme extrêmement pragmatique rend compte de sa propre démarche : journaliste travaillant pour un grand média populaire, Guido Ferrari est avant tout un être doté d'une remarquable perspicacité et d'une très grande expérience.

Ce qu'il offre, à travers ce livre, est édifiant à la fois par son contenu et par sa capacité à attirer notre attention sur notre propre dimension intérieure. Il est un exemple à suivre car, en ce moment précis de notre histoire, quoi de plus important que de revenir à nous-mêmes – à ce que nous sommes profondément. Les solutions à nos problèmes, à la crise à laquelle nous sommes confrontés, ne viendront pas de l'extérieur. Elles ne peuvent émerger que du plus profond de notre être, grâce à la reconnaissance de qui nous sommes et de la raison de notre présence sur Terre. Tout au long de sa vie, Guido Ferrari s'est posé ces questions. Et il a trouvé des réponses, mais il a surtout

compris combien il est primordial de s'interroger et d'explorer. Tel est le parcours qu'il retrace au fil des pages et qui constitue pour le lecteur une excellente base de réflexion.

Un long voyage n'est pas un ouvrage théorique abstrait. C'est un livre qui relate les expériences d'une vie aventureuse – ainsi que les rencontres avec des personnalités fascinantes, avec des pionniers dans des domaines de recherche aussi divers que celui des OVNIS ou des expériences de mort imminente. Ce témoignage vivant du parcours d'un individu profondément engagé dans l'exploration intérieure, et de ce qu'il découvre, rend la lecture de ce livre fascinante et donne grandement matière à réflexion. Guido Ferrari y aborde aussi bien la psychanalyse que le bouddhisme, la vie quotidienne que la réalité multidimensionnelle, et il donne autant de sages conseils pleins de bon sens pour la vie courante que de moyens de découvrir le chamanisme. Ne serait-ce que pour cette seule raison, ce livre serait unique à la fois par sa vaste portée et son grand intérêt. Mais ce serait oublier de reconnaître également l'importance de ce que l'auteur a lui-même entrepris – sa continuelle et profonde exploration intérieure – qui fait de ce livre une œuvre méritant d'être lue, cogitée, et prise comme source d'inspiration. Ce faisant, le lecteur en bénéficiera lui-même et rendra service à tous ceux inspirés par sa façon de penser, de ressentir et d'être.

Au fil des pages, on éprouve le sentiment de vivre une aventure en pleine conscience et de relever le défi consistant à faire de son mieux pour soi-même, pour les gens autour de soi, et pour la génération de ses semblables. Peu de livres peuvent proposer ce qu'offre *Un long voyage* de Guido Ferrari, car peu de livres possèdent les qualités de cet auteur.

Alors, allez à la rencontre de Guido Ferrari et, à travers lui, acceptez l'opportunité de découvrir qui vous êtes et comment vous pouvez contribuer à porter un regard plus profond sur un monde en proie à des préoccupations superficielles et de court terme. Ce livre, ni vous, ni moi, ni aucun individu responsable, ne peut se permettre de l'ignorer.

Ervin Laszlo¹

1. Ervin Laszlo est un philosophe des sciences hongrois; théoricien des systèmes, il a exposé la théorie de la conscience quantique. Deux fois nommé pour le Prix Nobel de la paix, il est éditeur de la revue internationale *World Futures: The Journal of General Evolution*, et chancelier de l'Université GlobalShift. Fondateur et président des think tanks internationaux du club de Budapest et du General Evolution Research Group, il est également l'auteur de 83 livres, traduits en 21 langues.