



S O M M A I R E

5 PRÉFACE

7 PROLOGUE... POURQUOI LE BIO

8 SOMMAIRE

9 DÉMARCHE BIO

10 CONSTAT ACTUEL

I LE CYCLE NATUREL

12 DE QUOI SE NOURRIT UNE PLANTE ?

13 HUMUS ET COMPOST

14 LA MINÉRALISATION

15 GARDE-MANGER ET LESSIVAGE

16 CE QUI TUE L'HUMUS

II LA PLANTE

18 RÔLE DES RACINES

19 STOMATES ET PHOTOSYNTHÈSE

20 UNE PLANTE

III LA VIE DANS LE SOL

23 LES ACTEURS DE LA VIE DU SOL

24 LE LOMBRIC, ROI DE LA TERRE

25 LES BACTÉRIES

26 LES CHAMPIGNONS

27 MYCORHIZE ET SYMBOSE

IV LE SOL

29 TEXTURE DU SOL

30 TEST DE SÉDIMENTATION

30 TEST DE LA BÊCHE

31 TEST DE LA PALME DE LA MAIN

32 COMMENT AÉRER VOTRE SOL

V LES ENGRAIS VERTS

34 VERTUS DE L'ENGRAIS VERT

35 PLANTES À SEMER

36 PLANTES ADVENTICES

VI LES NUTRIMENTS BIO

38 NE PLUS EMPOISONNER LA TERRE

39 L'AZOTE - LE RHIZOBIUM N

40 LE PHOSPHORE P

41 LE POTASSIUM K

42 AUTRES NUTRIMENTS Ca Mg S

43 OLIGOÉLÉMENTS Zn Fe Si...

VII LES ENGRAIS BIO

45 GÉNÉRALITÉS

46 FUMIER ANIMAL

47 FUMIER DES ANIMAUX DE LA FERME

48 GUANOS, POUDRES ET FARINES

49 GUANOS, FARINES ET CENDRE

50 MÉLASSE, VINASSE, KELP ET PHOSPHATE

VIII FAIRE DU COMPOST

52 QU'EST-CE QUE L'HUMUS

53 FAIRE SON COMPOST

54 COMPOST EN TAS, EN FUT ou EN SILO

55 COMPOSTABLE ou NON-COMPOSTABLE ?

56 COMPOST BRUN ET COMPOST VERT

57 COMPOST CHAUD

58 ORTIE ET CONSOUDE

59 PURINS D'ORTIE ou DE CONSOUDE

60 LOMBRICOMPOST

61 FAITES VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR !

62 BOKASHI, LE COMPOST FERMENTÉ

63 PAILLAGE, PAILLIS ou MULCH

64 RÉALISEZ UN COMPOST

65 BIODYNAMIQUE FROID-

66 COMPOSTS DU COMMERCE

IX L'INFUSION DE COMPOST

68 FABRICATION

69 UTILISATION

70 LA RECETTE DE KAREL

X STRATÉGIES BIO POUR LA CULTURE EN EXTÉRIEUR

72 HUMUS ET ENGRAIS VERT

73 PLEINE TERRE ou CONTENEURS

74 TOITURES VÉGÉTALISÉES ET SERRES

75 STRATÉGIE N°1 - LE COMPOST

76 AGIR LOCAL ET PENSER GLOBAL

77 STRATÉGIE N°2 - ENGRAIS VERTS,

PRÉ-AMÉNAGEMENT ET SURFAÇAGE

78 OBSERVATION ET ROTATION DES CULTURES

79 AGENTS ET AUXILIAIRES DE LUTTE BIOLOGIQUE

80 LA PERMACULTURE, UNE DÉMARCHE

81 SCIENTIFIQUE GLOBALE

82 BUTTE AUTO FERTILE

83 L'AGRICULTURE BIODYNAMIQUE

84 SEMER EN EXTÉRIEUR

85 ARROSAGE EN EXTÉRIEUR

XI STRATÉGIES BIO POUR LA CULTURE EN INTÉRIEUR

87 LA PLANTE EST FORTEMENT SOLlicitÉE

88 QU'EST-CE QUE LE TERREAU ?

89 FAIRE SON TERREAU

90 L'ESPACE DE CULTURE

91 TENTES DE CULTURE

92 STRATÉGIE BIO INDOOR RADICALE

93 R.V.O. ET TOP-DRESSING

94 STRATÉGIE BIO INDOOR MINIMALE

95 COMPARER LES PRODUITS LIQUIDES ET SOLIDES

96 STRATÉGIE DU TERREAU PRÉMÉLANGÉ

97 LE CONTENANT (ou POT) - PRESSION DE SUCCION

XII LA LUMIÈRE

99 SPECTRE DE LA LUMIÈRE UTILE AUX PLANTES

100 PETITES TENTES ET GRANDES INSTALLATIONS

XIII SEMIS ET BOUTURES

102 SEMIS ou BOUTURES ?

103 COMMENT BOUTURER - COMMENT SEMER

XIV L'EAU

105 CHLORE ET SELS MINÉRAUX

106 FILTRAGE ET VORTEX

XV ARROSAGE EN INTÉRIEUR

108 APPRENEZ À "SOULEVER VOTRE POT"

109 SYSTÈMES D'ARROSAGE AUTOMATIQUE,

109 PLATEAU DANOIS, NUTRITION ADAPTÉE

110 GOUTTE À GOUTTE - SYSTÈME À MÈCHE

111 LE SYSTÈME AUTOPOT®

XVI LES MALADIES

113 OBSERVATION - PRÉVENTION

114 INFUSION DE COMPOST ET

114 FACTEUR SENTINELLE

115 LUTTE BIO À L'AIDE DE BESTIOLES

116 LE TÉTRANYQUE (BOUH !)

117 CHAMPIGNONS DU SOL

118 VIEILLES RECETTES - CLEAN LIGHT®

XVII ÉVOLUTIONS RÉCENTES

120 GÉNODIQUE - BIOPONIE

121 AQUAPONIE - BIOCHAR - MICRONISATION

121 JARDINS VERTICAUX - TOITURES VÉGÉTALISÉES

XVIII CONCLUSION

123 ÉLOGE DE LA TRANSITION VERS UNE VIE

SAINTE ET DES CULTURES DE QUALITÉ -

125 REMERCIEMENTS

LA QUASI-TOTALITÉ DE CET OUVRAGE EST ADAPTÉE DU **BIO GROW BOOK** DE KAREL SCHELFHOUT ET MICHEL PANHUYSEN, CHEZ LE MÊME ÉDITEUR

