

INTRODUCTION

Je suis un être qui a toujours essayé de rentrer dans une normalité. Une personne sensible, mais ne comprenant pas l'humour et restant sans réaction face aux blagues qui faisaient rire tout le monde. Profondément décalée, je souffrais de ne pas savoir quoi dire, ni quoi faire dans de nombreuses situations. J'étais une enfant déçue de ce monde, que j'avais pourtant choisi. Je me sentais investie d'une grande mission sans savoir laquelle, et je ne savais pas par quel bout commencer. Je me sentais terriblement seule et désœuvrée. Je percevais des choses considérées comme extraordinaires par le commun des mortels, sans jamais oser en parler. J'ai longtemps cru que j'étais différente, dans un monde étrange où se superposaient plusieurs réalités. Dans l'espoir de sortir de ces incompréhensions et difficultés, en quête d'éveil spirituel, je me suis rapprochée du bouddhisme, puis de la terre, de la nature et des animaux. Je pris alors conscience que j'avais installé en moi la conviction que tout était séparé. Que je vivais dans un monde de dualité, d'ombre et de lumière, de bien et de mal, de juste et de faux. Mais grâce au bouddhisme et aux animaux, l'occasion m'a été donnée de planter en moi les graines de la compassion et de cultiver la notion de vacuité et d'interdépendance avec le vivant qui m'entourait. J'ai commencé à me sentir plus sereine. Ce sentiment

de tristesse maintes fois ressenti laissa la place à de la complétude, de la joie et de l'optimisme.

J'avais moins peur de l'humain. Je prenais le temps de l'observer. Je commençais à voir en lui la beauté de son âme à travers ses choix de vie. L'humain n'était donc pas ce que je croyais, mais au contraire un être d'amour resplendissant qui n'avait peur de rien et qui osait faire l'expérience dans la matière de la souffrance, de la violence, de la colère...

À travers mon métier de thérapeute et de communicante animalière, je percevais que toutes les expériences de vies et les choix d'âmes étaient orchestrés avant notre naissance. Au fur et à mesure que ma conscience évoluait, ma vibration changeait. De belles rencontres me nourrissaient.

Je constatais que tout autour de moi, dans ce monde et sur cette Terre, des millions d'êtres se posaient les mêmes questions. Pourquoi vivre dans un monde qui ne prenait pas soin de la Terre? D'où venons-nous? Qui sommes-nous? Quel est le sens de la vie? Que devons-nous faire ou ne pas faire, outre le fait d'être témoin de ce monde? Pourquoi est-ce si difficile de faire sa place, de prendre sa place, d'accepter l'incarnation qui nous est proposée?

Les animaux me donnaient les réponses à toutes ces questions et grâce à eux, aujourd'hui, je comprends que nous sommes tous invités à expérimenter cette magie de la vie sans aucune crainte. Ces connexions intuitives et conscientes avec le vivant, visible ou invisible, sont dorénavant à la portée de tous ceux qui admettent qu'il *est possible* de voir, entendre, ou (res)sentir cette réalité tangible.

Les animaux, qui font le pont entre le Ciel et la Terre, par leur amour, nous proposent de nous aider, de nous soutenir, de nous guider, ou de nous révéler. Ils sont en lien direct avec le monde invisible et plus particulièrement avec nos guides. Ils sont de véritables coéquipiers, si tant est qu'on les écoute. En lien avec la Source, l'énergie d'amour universelle, ils incarnent cet amour qu'ils nous transmettent à leur tour. Cet amour qui soutient, qui transforme, qui nourrit et guérit.

Je partagerai au début de cet ouvrage des témoignages qui m'ont touchée et qui révèlent cette extraordinaire connivence entre l'humain et l'animal, des transcriptions de communications qui font réfléchir et qui montrent combien nos compagnons de tous les jours sont capables de mettre en exergue nos dernières blessures à transmuter, avant de pouvoir nous révéler et rayonner.

Il y a aussi ces animaux qui n'en sont pas. Je veux parler de ceux que nous avons croisés un bref instant, ou parfois plus longtemps au cours de notre vie, et qui nous laissent un souvenir inoubliable. Des animaux dont le décès nous rend inconsolables. Qui sont ces êtres qui remplissent de leur lumière nos cœurs et qui nous font grandir spirituellement? Qui sont ces êtres qui nous honorent de leur présence et nous donnent parfois l'impression de venir d'un autre monde? Sont-ils là pour nous éveiller? À moins qu'ils soient en observation dans nos foyers. Utilisent-ils cette enveloppe rassurante d'animal afin que l'on s'imprègne plus facilement de leur énergie subtile, ou que l'on prenne simplement conscience de leur présence? Aurions-nous la chance de côtoyer de véritables êtres

célestes, de les caresser, de dormir ou de travailler avec eux? Qui sont ces chevaux thérapeutes, ces chats guérisseurs? Des anges, des guides, des dieux ou des déesses, des extraterrestres?

Nous appréhenderons, à travers quelques extraits de connexions intuitives et médiumniques, l'origine de ces êtres multidimensionnels si bienveillants, parfois inquiets pour nous ou notre planète, qui se manifestent un jour, une heure ou toute une vie, à nos côtés.

À travers tous ces témoignages, nous sommes invités le plus souvent à nous reconnecter à notre essence et à reconnaître le maître qui sommeille en nous. Au-delà de nos racines et de notre appartenance à une famille, une religion, un groupe, un pays, un règne, nous sommes comme des enfants de la Terre appelés à rayonner et reconquérir notre légitimité, ainsi que notre place dans ce monde, en nous dévoilant et en prenant conscience de notre reliance à quelque chose de beaucoup plus vaste.

Percevoir notre présence au sein de l'univers comme l'émanation d'une énergie de lumière et d'amour serait, à l'aube de ce nouveau paradigme et de cette nouvelle Terre, l'occasion de nous mettre à l'unisson avec la nature, en sacrifiant nos lieux de vie, en écoutant les végétaux, en prenant en considération les présences invisibles (devas² et esprits de la nature), dans le but d'harmoniser et de maintenir autour de la planète une grille énergétique au taux vibratoire élevé, communément appelée grille cristalline.

2. Mot sanskrit signifiant dieu et désignant, en Inde, tous les êtres divins.

En acceptant l'idée qu'il nous est possible de cocréer avec tout cela, nous devons simplement nous autoriser à faire fonctionner nos différents canaux extrasensoriels pour profiter d'une relation privilégiée avec notre environnement.

Je témoignerai de mon quotidien sur ce lieu qui nous a choisis, ainsi que de mon interaction avec le vivant sous toutes les formes que ce soit. Avec l'espoir que cela donne envie à tous d'en faire autant!

La Terre recèle bien des mystères. Elle est si vivante. Amusons-nous à écouter le chant des baleines pour sentir vibrer nos cellules à l'intérieur de notre corps et sentir notre ADN se syntoniser avec celui de notre mère nourricière. Plonger dans l'océan en compagnie des dauphins et des requins pour se retrouver comme un enfant dans le liquide amniotique de Gaïa.

Dans la dernière partie, c'est au cœur de celle-ci que je vous emmènerai. Car au-delà de notre plan d'incarnation, nous avons tous un plan d'origine qui n'est pas forcément la planète sur laquelle nous faisons cette expérience humaine. S'il y a de nombreux êtres stellaires, il y a aussi des êtres de l'intraterre. Je parlerai de cet endroit magnifique nommé Shamballa, un lieu dont je n'ai jamais été coupée, puisque mes frères de l'invisible sont présents depuis le jour où mon âme a choisi de s'incarner sur cette planète.

J'espère que c'est avec la conscience accrue de qui nous sommes vraiment et d'où nous venons, que nous plongerons avec aisance et sérénité dans ce nouveau monde qui nous attend. Certains thérapeutes terrestres («l'équipe au sol»), ainsi que nos guides – «l'équipe céleste» – les

nomment), les animaux et les esprits de la nature sont là pour nous aider à mieux comprendre et identifier notre lieu source.

Tout ce qui vit a une conscience. Que ce soit la Terre, les lieux, les végétaux, les animaux, mais aussi les éléments, les esprits de la nature, ainsi que diverses énergies que l'on ne connaît pas.

À travers cet ouvrage, dans lequel je témoigne de ce qui m'a été donné de vivre et d'expérimenter, j'aimerais contribuer à cette ouverture de conscience et de cœur, afin que chacun retrouve sa flamme et reconnaisse en lui son joyau intérieur. Aider le lecteur à trouver la foi et les réponses à un certain nombre de questions. L'aider à retrouver ses racines et l'alignement à son âme. Lui permettre de se relier à la nature pour retrouver sa vraie nature.