

CONSCIENCES ANIMALES
Communiquer avec le vivant

Collection Mutations
dirigée par Michka Seeliger-Chatelain et Tigrane Hadengue
© Mama Éditions (2021)
Tous droits réservés pour tous pays
ISBN 978-2-84594-360-5
Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

Peggy REBOUL

CONSCIENCES ANIMALES
Communiquer avec le vivant

Préface de
Roland de Miller

AVERTISSEMENT DE L'ÉDITEUR

Ce livre est publié à titre informatif et ne saurait se substituer
aux conseils des professionnels de la santé.

Toute utilisation des informations contenues
dans ce livre relève de la responsabilité du lecteur.

MAMA ÉDITIONS

Afin de garantir l'anonymat de mes clients,
le nom des animaux et des humains mentionnés
au cours de cet ouvrage a été modifié.

À Rhéa

PRÉFACE

Attention, lecteur, lectrice, lire ce livre vous fera monter les larmes aux yeux, du début à la fin. Attendez-vous à être surpris et émerveillé ! Je vous souhaite d'être bouleversé comme moi.

Communicante ou interprète animalière, Peggy Reboul est un être de lumière d'une immense maturité, une véritable « conscience », ancrée dans la force du vivant et montrant la voie d'une transformation profonde de l'humanité. Elle raconte comment deux de ses chevaux l'ont guérie de sa maladie d'enfance, l'ont aidée à trouver sa voie professionnellement et comment sa chatte l'a accompagnée pendant dix-sept ans dans une communion de tous les instants. C'est pourquoi, dans cet ouvrage, elle va « montrer aux hommes que les animaux ont une conscience ». C'est ce qu'elle fait ici avec excellence. Les nombreux témoignages d'animaux ou d'humains réunis dans cet ouvrage sont d'une force incroyable.

L'animal communique : « Oui, je souffre, mais parce que mon humain a un problème ». Comme le dit l'auteur, « la maladie de l'animal est souvent en résonance avec celle de l'humain. Avoir un animal malade chez soi nous permet d'apprendre beaucoup sur nos propres dysfonctionnements. Le point de vue de l'animal sur

la maladie nous met aussi sur la voie d'un nouveau mode de pensée, qui nous dirige vers la guérison. » Pour guérir son animal, l'humain accepte plus facilement de se faire soigner et, de ce fait, l'animal retrouve lui aussi sa bonne santé. Mais le message de ce livre va bien au-delà des soins vétérinaires; il concerne la vie psychique de l'animal dans l'influence qu'elle subit de la vie humaine.

Les animaux ont cette faculté d'être en lien avec l'invisible et de communiquer par télépathie entre eux et avec les humains, certains plus réceptifs que d'autres. Ils nous offrent la possibilité de nous « rapprocher de la nature et de notre propre nature ». Mais la plupart des Occidentaux ont encore une réticence à accepter l'existence de la télépathie avec les animaux, car ils ont peur de la nature, peur de franchir les barrières mentales derrière lesquelles ils se sont eux-mêmes enfermés et peur de sortir de la rationalité sécurisante. Au contraire, considérer les non-humains comme des personnes à part entière permet de mettre fin au mépris, au manque de respect, et aussi de retrouver des fonctionnements plus simples, plus naturels, qui se répercutent dans notre vie quotidienne.

L'éthologie animale et l'éthique animale ont fait des avancées spectaculaires ces dernières décennies. Mais ce livre va au-delà de ce qu'on savait déjà sur l'âme-groupe des animaux. On reconnaît maintenant chez l'animal, depuis quelques années, une vraie conscience de soi et de son rôle vis-à-vis des humains. Les animaux nous permettent d'évoluer, ils nous facilitent le contact avec les mondes subtils et invisibles. Nous

avons beaucoup à apprendre de leurs messages de franchise, de bienveillance et d'amour universel :

« Ce qui est difficile pour nous, les bêtes, c'est votre indifférence et votre ignorance (...). Mettez du cœur et de l'amour dans chacun de vos actes et tout ira bien. »

« Cessez de toujours tout vouloir contrôler. Intégrez vos peurs au lieu de les nourrir et transmutez-les. Allez jusqu'au bout du chemin pour découvrir ce qu'il vous réserve. »

« C'est une vision globale, une conscience collective qui vous manque pour ouvrir vos yeux et votre cœur. »

« Il faut faire comprendre à l'humain qu'il n'est pas tout seul sur cette planète et qu'il fait partie d'un tout dont nous faisons partie nous aussi. »

« Nous sommes nombreux à réfléchir à l'évolution de cette humanité qui a perdu la conscience. La conscience de l'instant, de l'ici et du tout. La conscience du vivant. »

Ces témoignages d'animaux nous montrent « combien le monde invisible est présent autour de nous et combien l'univers nous propose volontiers de nous initier en nous mettant en lien avec ce monde-là. Il faut alors s'ouvrir à un possible extraordinaire et ne pas avoir peur d'être surpris. » Donc, travailler sur soi, affiner ses perceptions et ses ressentis, communiquer de manière intuitive nous révèle la véritable beauté intérieure des êtres, humains ou non humains.

Les animaux nous invitent aussi à un meilleur équilibre masculin-féminin dans les rapports de couple: le chien Guru n'est pas d'accord avec la domination qu'exerce le mari sur Christelle, sa gardienne. Le cheval Anda-Luz parle d'une croyance familiale et culturelle

« erronée » où l'homme bénéficie d'une image plus valorisante que celle de la femme. Pour lui, cette croyance profonde, présente depuis des générations, empêche d'aller plus loin dans la confiance en soi.

Quand sa nouvelle jument Rhéa dit à Peggy « c'est moi qui vais m'occuper de toi ! », elle confirme ce que je pense depuis longtemps, à savoir que la Femme éclairée est la plus noble conquête du cheval ! Peggy nous met dans la confiance : « Je perçois une lumière blanche et lorsque je suis avec elle, je ressens une énergie forte, des vibrations d'amour qui me font pleurer d'émotion et de gratitude à chaque fois. »

Et quoi encore de plus émouvant que le message d'Anda-Luz à Peggy : « Ce qui nous lie, c'est notre mission. Il nous est demandé d'œuvrer pour diffuser la lumière et la faire éclore des cœurs (en)fermés. Il nous est demandé de les purifier et les faire naître à nouveau. Nous sommes de la même famille d'Âme, peu importe notre espèce. Ensemble, notre vibration s'accroît. Nous expions les maux de l'humanité. Nos corps servent de support à travers lequel la souffrance passe et se transforme. »

Même les animaux désincarnés racontent à leurs gardiens ce qu'ils ont fait à leurs côtés lorsqu'ils étaient encore en vie. Ces connexions d'âmes avec les animaux décédés vont « plus loin que la simple télépathie » et permettent de « considérer la mort comme une continuité où rien n'est fini », ce qui rejoint la philosophie bouddhiste, comme le dit l'autrice.

S'il y a un livre de vérité sur l'animal, c'est bien celui-ci !

Peggy Reboul montre pourquoi et comment il est urgent de s'ouvrir au monde, avec une conscience nouvelle, « une conscience du vivant », si l'on veut comprendre quelle est notre mission de vie, à nous humains et affronter les grands bouleversements.

Ce livre arrive donc à point nommé, à un tournant historique de l'humanité où celle-ci vient de vivre une pandémie causée par un virus qui lui rappelle la puissance invincible du Vivant. La sagesse qui émane de cet ouvrage répond à un vrai besoin dans une crise sanitaire qui est surtout une crise spirituelle majeure, par laquelle la conscience planétaire est renforcée d'un coup.

Nous ne sommes pas seuls sur Terre, en effet. De toutes parts, notamment depuis la crise de la pandémie, des personnes douées de médiumnité reçoivent des messages des guides de lumière qui disent que nous, humains, avons « joué aux apprentis sorciers », que l'on a dépassé les bornes et que la pandémie et ses bouleversements géopolitiques en sont « la simple conséquence. Simplement, ceci est accéléré et a pour but de générer en masse un réveil intérieur sur les conditions que vous vous laissez, nous dirions, imposer sur ces décisions mondiales, sur la façon de traiter la Terre, les animaux, les habitants et ainsi de suite. »

Les propos de Peggy Reboul le confirment : « Les prises de conscience sont plus rapides que jamais. Comme une nécessité, une urgence, une invitation des êtres de lumière à élargir notre champ de conscience. »

Son message pédagogique est très fort : « Pourquoi ne pas enseigner à l'école comment rester connectés

à nos capacités médiumniques et à notre intuition pour demeurer en lien avec l'invisible? Ce n'est pourtant pas compliqué puisque nous avons ces capacités à la naissance. Quelle drôle de société que la nôtre, qui nous coupe de cette connaissance universelle et nous limite, nous faisant croire que l'on n'est pas normal quand on communique avec le subtil. »

Cet ouvrage est une contribution majeure à la cause et à l'éthique animales, défendues en France en majorité par des femmes; il peut permettre un réel progrès de l'humanité en ouvrant le champ d'une conscience élargie où tout est juste, même la maladie et la mort. Il parlera à toutes les personnes interpellées ou sensibilisées à une ouverture spirituelle.

La paix sur la Terre viendra quand nous aurons fait la paix avec les animaux qui sont les représentants du Ciel sur la Terre. Dans ce siècle qui sera celui de l'empathie, nous, les humains, sommes appelés à coopérer avec l'Animal et avec l'Esprit comme nous ne l'avons jamais fait auparavant. Les événements, tant familiaux qu'internationaux, vont nous contraindre à accepter positivement ce travail spirituel commun pour l'avènement d'une planète sacrée.

Roland de MILLER
Écrivain, documentaliste,
bibliothécaire, historien, libraire.

INTRODUCTION

Ce livre s'adresse à tous, mais plus particulièrement à celles et ceux qui aimeraient se sentir plus joyeux au quotidien et donner plus de sens à leur vie, ainsi qu'aux personnes qui souhaitent trouver des validations ou des réponses à leurs questions au sujet de la maladie, de la mort et de l'après-vie ; et, bien entendu, aux amoureux de la nature et des animaux en particulier.

À travers mon témoignage et celui des animaux, j'ai à cœur de montrer comment, quand on est une personne ordinaire, il est possible de cheminer vers une vie extraordinaire. Comment, grâce à la communication télépathique et l'écoute intuitive du vivant, on élargit son champ de conscience et on s'autorise à vivre, à comprendre, à accepter et à transcender la maladie et la mort.

J'évoque dans cet ouvrage mon parcours et un retour à une médiumnité enfouie, qui m'est utile aujourd'hui pour recueillir et transmettre des témoignages d'animaux et d'humains vivants ou décédés. Votre parcours peut vous mener sur ce même chemin d'expérience et de découverte. Nul besoin d'être différent, d'avoir souffert, ou parcouru le monde pour devenir un communicant conscient et intuitif.

Mon premier objectif est que le lecteur ne se sente pas exclu de cette capacité à communiquer avec le

vivant et avec un monde plus subtil, mais au contraire qu'il comprenne combien il est urgent et nécessaire de devenir acteur de la transformation du monde, acteur de sa propre transformation, en se mettant en lien différemment avec la réalité qui nous entoure.

Mon deuxième objectif est de former et guider le plus de gens possible à cette ouverture de conscience et ce nouveau mode de communication, en leur permettant d'ouvrir leur cœur et de contacter l'amour. Un amour qui nourrit, qui répare, qui guérit et nous unit.

Ainsi, au fil de cet ouvrage, j'explique et je donne des clés pour mieux écouter, percevoir et ressentir ce qui vous entoure. Je vous guide et vous prends par la main, juste pour vous rassurer et vous montrer qu'il est possible de vous relier à la nature, aux animaux, aux humains, à vous-même, à la réalité et au monde visible ou invisible, comme j'ai pu le faire. Ce n'est pas un don. Simplement une capacité oubliée.



PARTIE I

Pourquoi j'ai écrit ce livre

CHAPITRE 1

Une petite ville au cœur du Brésil...

Nous sommes le 6 décembre 2018, il est 7 heures. Je suis là, assise sur ce banc en bois avec autour de moi des gens habillés sobrement. La salle se remplit dans une atmosphère de recueillement. J'entends quelques chuchotements. À mes côtés, je sens la présence rassurante de Martine, que j'ai rencontrée quelques jours auparavant. Elle est guérisseuse, venue ici pour enrichir sa pratique et ses connaissances. À sa droite est installé Bastien, un jeune homme silencieux, souriant, qui vient ici pour essayer de comprendre ce que la vie attend de lui. Il a tout envoyé voler, maison, boulot, femme et enfant, pour une mission plus vaste qu'il ne comprend toujours pas; et enfin, à l'opposé de moi sur le banc, François, simplement en quête d'éveil spirituel.

L'année dernière, j'étais à cette même place, à côté de mon amie malade. Elle m'avait offert ce voyage extraordinaire au Brésil dans un centre spirituel œcuménique accueillant des personnes du monde entier,

de religions différentes ou même athées en quête d'évolution spirituelle ou de guérison. Je n'avais qu'à me laisser porter. J'étais juste venue pour elle et la rémission de son cancer.

Moi, je n'étais pas vraiment malade, mais je restais une cérébrale avec un mental fort, des croyances, quelques peurs, des miasmes de colère et de tristesse... Un mental qui me contraignait dans mon travail et dont je voulais me libérer.

Cette attitude se manifestait par des pensées limitantes issues de mon éducation et de ma culture, toutes imprégnées de dogmes, de croyances religieuses inculquant la notion de bien et de mal, de vrai et de faux. Un mental où la raison dominait, cherchant à toujours tout comprendre et rationaliser de façon plus ou moins scientifique. Un besoin de voir pour croire et pour contrôler en permanence.

À notre retour en France, mon amie était guérie.

Pour ma part, j'étais revenue en paix, souriante et confiante en la vie. Je n'avais même plus peur de mourir. Je comprenais enfin combien la vie est juste. Je comprenais la signification de la maladie, de la souffrance aussi.

Je suis donc assise sur ce banc en bois. Nous sommes dans la salle de méditation. Une méditation pratiquée par un public varié, venu du monde entier, et une douzaine de médiums aguerris. Le silence est total, nous fermons les yeux et quelques chants brésiliens nous aident à entrer en nous-mêmes. Aujourd'hui, des centaines de personnes vont défiler ici-même pour trouver

la paix ou la guérison, tandis que nous autres méditons et prions pour plus d'amour ici et partout dans le monde. Le taux vibratoire est de plus en plus élevé. Les énergies positives remplissent la salle. Il m'est difficile d'exprimer en mots ce que je ressens. Je me sens reliée au grand Tout et à mon espace sacré. Je me réjouis, malgré mon mal de dos, de cette énergie puissante et réparatrice. Je tente de trouver une position qui me facilitera cette longue et profonde ouverture de cœur, en levant un peu les jambes et en accrochant mes doigts de pieds sur le banc en face de moi.

Une vieille dame, réputée pour sa présence bienveillante et responsable du bon déroulement de la matinée, me demande de m'asseoir comme tout le monde, les pieds au sol et le dos droit. Je ne peux pas, cette position me fait souffrir et dès qu'elle tourne les talons, je repose mes pieds sur le banc en face de moi.

Par trois fois, elle interfère dans ma concentration. Une montée de colère surgit. J'ai soudainement envie de la frapper. Je la hais. Ma frustration est telle que j'éclate en sanglots à l'idée de devoir répondre à un ordre que l'on m'impose. Je me dis que je ne vais pas pouvoir tenir jusqu'au bout à cause d'elle et un sentiment d'injustice me fait sortir de moi-même. Ma respiration devient difficile. Ce n'est plus moi qui pleure mais mon enfant intérieur. Martine me prend la main et la serre fort. Ma colère est énorme et elle tente de la canaliser. Bastien est impacté par cette colère qui se transmet et prend lui aussi la main de sa voisine pour la soutenir, tandis que François bouillonne de son côté, également submergé par un mouvement de colère venu

de loin. Notre banc devient électrique lorsque, soudain, j'entends une voix me dire : « Tu n'es plus obligée de courber l'échine ». Puis je revois les coups reçus lorsque j'étais enfant. Je ressens l'impact des poings serrés sur ma colonne, venant de cet être exaspéré par mes jeux bruyants d'enfant turbulente. Les coups de bâton ou les gifles d'un homme souffrant d'une psychose maniaco-dépressive.

Je commence à comprendre. Mes pensées reviennent vers cette vieille femme et je sens l'amour m'envahir puis mes douleurs disparaître. Je sens pour la première fois cette zone du dos reprendre vie. Ma colonne se déplie.

« Tu n'es plus obligée de rentrer dans un moule et de t'y conformer. Redresse-toi et garde les pieds sur terre ! »

Les êtres de lumière invisibles présents dans ce lieu m'expliquent que je n'étais pas capable de ressentir mon corps jusqu'à ce jour. J'en étais coupée, emplie d'un vide énergétique généré par les blessures de l'enfance. Je sens dans ma colonne une respiration et une légèreté qui rendent maintenant agréable la position qui m'était demandée. On me dit que je peux réécrire les règles et enfreindre les lois. Redevenir qui je suis vraiment.

Ce ne sont plus des larmes de colère qui coulent sur mes joues mais de joie. J'ai soudain envie de prendre cette femme dans mes bras et de lui dire merci.

Enfant sensible et à fleur de peau, il m'arrivait de voir et d'entendre des esprits dans chacune des maisons que nous avons habitées, comme c'est d'ailleurs le cas de beaucoup d'enfants avant l'âge « de raison ». Ma mère les voyait aussi. Mais les fantômes n'existent

pas. Tout cela était le fruit de notre imagination et si nous ne voulions pas être raillées, voire humiliées, quarante ans en arrière, il était préférable de se taire. Ce que nous avons fait l'une et l'autre. Je n'en ai plus jamais reparlé. Je trouvais refuge auprès des animaux, des arbres et des fleurs. Je me sentais différente et mise à l'écart. Quand j'ai eu dix ans, la maladie du sommeil a commencé à se déclarer, me permettant de fuir quand je le voulais ce monde si normé. On appelle ça la narcolepsie.

Je perçois aujourd'hui ma médiumnité comme partie intégrante de mon être. Trente ans plus tard, je rouvre les portes de la connaissance, de l'éveil et de la conscience. Je me sens pleine à nouveau et savoure cette liberté intérieure retrouvée. Au fond, ce n'est rien d'autre que de la clairaudience. C'est-à-dire la faculté d'entendre une voix intérieure qui n'est pas la sienne mais celle d'une âme ou d'un esprit qui vient nous parler. Tout comme la télépathie, l'intuition, la clairvoyance, la clairsentience, le clair senti... Ces facultés intuitives ou médiumniques tout à fait normales et naturelles concernent beaucoup plus de gens qu'on ne le croit. Et nombreux sont les enfants à qui on a dit un jour : « Tes amis n'existent pas, arrête de raconter des histoires. Il n'y a personne, voyons ! » Et plouf ! On plonge à pieds joints dans le moule.

Il est midi. La salle se vide. Je me sens émue, bouleversée, comblée mais épuisée. J'ai besoin d'eau, à l'intérieur de moi et à l'extérieur aussi. Il fait chaud. Il y a beaucoup de soleil. Je descends seule, pieds nus, pour me nourrir de l'énergie de la terre, tout le long du chemin qui mène à la cascade.